

DATA	PRANZO		CENA	
	MENU DEL GIORNO	BUFFET DI PASTA-VEGETARIANO	MENU DEL GIORNO	BUFFET DI PASTA-VEGETARIANO
Lunedì 13.11	Minestra del coltivatore Fettina di maiale saltata Salsa ai funghi misti Spätzli al burro Cavolini di bruxelles stufati Buffet di insalate Frutta mista	Minestra del coltivatore Piccata di verdure Boulogour con zucchine e champignons Buffet di insalate Frutta mista	Roastbeef Salsa béarnaise Patate gratinate Spinaci al burro Buffet di insalate Gelato alla vaniglia Passata di fichi	Sedani pasticciati alla bolognese Sedanini al pomodoro Broccoli e carote al vapore Buffet di insalate Gelato alla vaniglia Passata di fichi
Martedì 14.11	Spiedino di pollo allo speck saltato Riso selvaggio pilaf Carote e piselli glassati Buffet di insalate Torta della nonna Frutta mista	Penne allo zafferano e porcini Penne al pomodoro e basilico Cavolo bianco e zucchine al vapore Buffet di insalate Torta della nonna Frutta mista	Minestra di patate e lenticchie Cicche del nonno al pesto di rucola con noci e noccioline Cicche del nonno al pomodoro Buffet di insalate Mousse al cioccolato Salsa alla frutta di bosco	Minestra di patate e lenticchie Nituké d'orzo Dadolata di tofu in agro-dolce Buffet di insalate Mousse al cioccolato Salsa alla frutta di bosco
Mercoledì 15.11	Sminuzzato di manzo stroganoff Puré di patate Romanesco alle mandorle Buffet di insalate Frutta mista	Fusilli alle verdure e salsiccia Fusilli al pomodoro Cavolfiore e fagiolini al vapore Buffet di insalate Frutta mista	Crema di zucca Spaghetti de cecco party Buffet di insalate Torta soffice all'uva	Crema di zucca Torta di formaggio Boulogour con verdure Buffet di insalate Torta soffice all'uva
Giovedì 16.11	Arrosto di vitello alle prugne Patate rosolate Pomodoro al forno Buffet di insalate Frutta mista	Farfalle al salmone piselli e gamberetti Farfalle al pomodoro Indivia belga e porri al vapore Buffet di insalate Frutta mista	Zuppa di cipolle con crostini Lasagne della casa Buffet di insalate Panna cotta ai cachi	Zuppa di cipolle con crostini Seitan al curry verde Riso basmati Buffet di insalate Panna cotta ai cachi
Venerdì 17.11	Spezzatino di cervo all'ortolana Polenta ticinese Cavolo rosso brasato Buffet di insalate Frutta mista	Tortiglioni ai frutti autunnali Tortiglioni al pomodoro Carote e porri al vapore Buffet di insalate Frutta mista	Passato di legumi Risotto al merlot Luganighetta di vitello alla piastra Verdura del giorno Buffet di insalate Muffins di cioccolato e cannella Salsa vaniglia	Passato di legumi Parmigiana di melanzane Penne all'olio aglio peperoncino Buffet di insalate Muffins di cioccolato e cannella Salsa vaniglia
Sabato 18.11	Crema di piselli verdi Quadrantoni al radicchio e zola al burro salvia Buffet di insalate Frutta mista	Crema di piselli verdi Paella di quorn Lenticchie in umido Buffet di insalate Frutta mista	Filetto di luccio perca saltato all'uovo Salsa mousseline all'erba cipollina Patate lesse Coste all'olio di oliva Buffet di insalate Tartelette alla crema di castagne	Orecchiette remenate ai broccoli Orecchiette al pomodoro Cavolfiore e fagiolini al vapore Buffet di insalate Tartelette alla crema di castagne
Domenica 19.11	Ristretto di manzo celestina con verdure Gnocchi di zucca al pomodoro e porcini Buffet di insalate Frutta mista	Ristretto di manzo celestina con verdure Mozzarella in carrozza Quinoa alla mediterranea Buffet di insalate Frutta mista	Fettina di manzo alla piastra Salsa al pepe verde Patate saltate Ratatouille all'olio d'oliva Buffet di insalate Cake alla arancia e cioccolato	Spaghetti alla carbonara Spaghetti al pomodoro Carote, sedano e piselli al vapore Buffet di insalate Cake alla arancia e cioccolato

DICHIARAZIONE DI PROVENIENZA DEL PESCE

Trota salmonata, frutti di mare, spiedino di pesce: Italia
Salmone affumicato: Norvegia
Luccio perca: Russia
Nasello: Germania
Gamberetti: Danimarca

DICHIARAZIONE DI PROVENIENZA DELLA CARNE

Manzo, vitello, maiale, pollo, coniglio, cervo: Svizzera

Avvisiamo la nostra spettabile clientela che in caso di allergie o altre reazioni indesiderate (intolleranze) a ingredienti e prodotti da essi ottenuti, è necessario annunciarsi al personale di servizio o cucina, che vi proporrà delle pietanze a voi adatte.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO